DÉCOUVRIR RAMADAN



2026

À travers toute la France, des familles et des bénévoles ont ouvert leurs portes pour faire du Ramadan un moment de rencontre, d'écoute et de fraternité.



DÉCOUVRIR RAMADAN

RENCONTRES & PARTAGES | 2026

DÉCOUVRIR•RAMADAN 2026

Sommaire

Éditorial de Cohésions	04
Ruptures du jeûne en famille - Témoignages et rencontres	10
Ruptures du jeûne collectives	32
Île-de-France	36
Val de Loire	46
Bourgogne-Franche-Comté	50
Grand Est	52
Nouvelle-Aquitaine	62
Auvergne-Rhône-Alpes	68
Hauts-de-France	72
Provence-Alpes-Côte d'Azur	76
Occitanie	80
Ramadan : là où la conscience sociale s'éveille	84
En chiffres	85
Partenaires	86

Des ponts de paix vers l'avenir autour de tables fraternelles

Le Ramadan n'est pas seulement un temps de spiritualité durant lequel chacun est invité à se tourner vers son monde intérieur. C'est aussi une période privilégiée où nous prenons davantage conscience de l'existence de l'autre, de ses besoins et de son histoire.

En nous éloignant temporairement de nos habitudes quotidiennes, le jeûne nous rappelle les valeurs de patience, de gratitude, de partage et d'empathie. Quant aux tables de rupture du jeûne, elles constituent l'une des plus belles ouvertures de ce cheminement spirituel sur la vie en société. Se retrouver autour d'une même table ne signifie pas simplement partager un repas, mais aussi manifester notre volonté de nous écouter, de faire connaissance et de mieux nous comprendre.



> C'est de cette idée simple, mais profondément porteuse de sens, qu'est né le projet Découvrir Ramadan : ouvrir nos portes, partager nos tables et ouvrir nos cœurs les uns aux autres.

Tout au long du Ramadan 2026, de nombreuses familles, associations et bénévoles, dans différentes villes de France, ont répondu à cet appel. Des repas organisés dans des foyers, des locaux associatifs, des établissements scolaires et divers lieux de rencontre ont réuni des voisins, des étudiants, des enseignants, des élus, des universitaires, des journalistes, des responsables religieux, des représentants de la société civile ainsi que des personnes aux parcours de vie très différents.

Chacune de ces rencontres nous a rappelé une vérité essentielle : lorsque les personnes apprennent à mieux se connaître, les peurs s'atténuent, les préjugés s'effacent progressivement et les valeurs humaines qui nous rassemblent au-delà de nos différences deviennent plus visibles.

Car bien souvent, les distances qui nous séparent ne viennent pas d'un véritable éloignement, mais simplement du fait que nous connaissons trop peu l'histoire de l'autre. Une soirée chaleureuse, un repas partagé et une conversation sincère peuvent parfois suffire à dissiper des idées reçues profondément ancrées depuis des années.

> **Une soirée chaleureuse, un repas partagé et une conversation sincère peuvent parfois suffire à dissiper des idées reçues profondément ancrées depuis des années.**

Autour des tables du Ramadan, personne n'est invité à renoncer à son identité, à ses convictions ou à ses croyances. Le véritable dialogue ne consiste ni à effacer les différences ni à chercher à faire penser tout le monde de la même manière. Dialoguer, c'est apprendre à s'écouter malgré nos différences, chercher à se comprendre et construire une vie commune fondée sur le respect mutuel. Le dialogue commence lorsque chacun accepte l'autre tel qu'il est, dans ce qui fait sa singularité, et lui témoigne du respect.

Aujourd'hui, notre monde subit les lourdes conséquences des guerres, des divisions, des polarisations sociales et de la solitude. À une époque où les individus sont trop souvent jugés à travers des stéréotypes, des peurs et des préjugés, inviter quelqu'un à partager notre table peut sembler être un geste modeste.

Pourtant, la paix sociale ne naît pas toujours dans les grandes conférences ou les déclarations officielles. Elle commence parfois sur le seuil d'une maison, dans l'accueil réservé à un invité, dans les premiers mots échangés autour d'une table ou dans l'écoute attentive d'une histoire personnelle.

Lorsque nous nous asseyons autour d'une même table, nous ne partageons pas uniquement des plats. Nous partageons également nos souvenirs, nos joies, nos inquiétudes et nos espoirs pour l'avenir. Ainsi, des personnes qui étaient encore étrangères les unes aux autres au début de la soirée peuvent se quitter en ayant tissé de véritables liens de proximité.

L'hospitalité n'est d'ailleurs pas un geste à sens unique. Si celui qui reçoit partage sa table, son temps et une part de son univers, celui qui est accueilli apporte lui aussi sa culture, son expérience et son regard sur le monde. Cet échange réciproque enrichit chacun.

Le livret Découvrir Ramadan 2026 ne constitue donc pas simplement un recueil des événements organisés, des photographies prises ou des invités accueillis. Il témoigne des liens qui se sont créés, des regards qui ont évolué, des amitiés qui ont commencé à naître et de ces belles rencontres qui resteront gravées dans notre mémoire collective.

Au fil de ces pages, vous découvrirez des histoires venues de différentes villes, de différentes tables et de personnes aux horizons multiples. Pourtant, toutes portent un même message : le vivre-ensemble ne se limite pas au fait de partager les mêmes villes et les mêmes rues. Vivre ensemble, c'est aussi être capable de toucher la vie de l'autre, de partager ses joies, de ressentir ses peines et d'assumer ensemble la responsabilité de notre avenir commun.

Notre souhait le plus cher est que les relations nouées pendant le mois de Ramadan ne prennent pas fin avec celui-ci. Nous espérons que chaque repas de rupture du jeûne partagé donnera naissance à de nouvelles visites, à des projets communs, à des initiatives de solidarité et à des amitiés durables.

Nous adressons nos remerciements les plus sincères à toutes celles et ceux qui ont contribué à cette belle aventure : aux familles qui ont ouvert leurs portes avec générosité, aux bénévoles qui ont organisé ces rencontres dans leurs villes, aux associations et aux institutions engagées, ainsi qu'à l'ensemble des invités qui ont répondu à nos invitations et nous ont fait l'honneur de partager nos tables.

Tous ont démontré, une fois encore, que les différences ne sont pas nécessairement des murs qui séparent les êtres humains. Lorsque la sincérité, le respect mutuel et la volonté de se connaître sont présents, chaque différence peut devenir un pont vers notre avenir commun.

Ce livret est à la fois le souvenir précieux des rencontres que nous avons vécues et une nouvelle invitation pour les années à venir :

Une invitation à ouvrir une porte de plus, à partager une table de plus, à rencontrer une nouvelle personne et à construire ensemble une société plus apaisée.

Car peut-être qu'un avenir meilleur commence simplement lorsque nous acceptons l'autre tel qu'il est et prenons le temps de l'écouter avec respect autour d'une même table. Ce premier geste peut alors devenir un pont solide vers un monde empreint de paix...

cohésions
Plateforme représentative du Mouvement Hizmet en France

Une deuxième édition riche en rencontres

Retrouvez toutes les initiatives et
les témoignages sur :
www.decouvrirramadan.fr

Découvrir Ramadan est une initiative qui invite des personnes de tous horizons à se retrouver autour d'un repas de rupture du jeûne, au sein d'une famille ou lors d'une rencontre collective.

Ouverte à tous, quelles que soient les convictions de chacun, elle offre l'occasion de vivre un moment humain et de tisser des liens dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

Deux formats ont rythmé cette édition :



Les diners en famille, permettant de découvrir le Ramadan dans l'intimité d'un foyer.



Les rencontres collectives, proposées par des associations et des institutions autour de repas, d'échanges et d'activités culturelles.

Ruptures du jeûne en famille



Le temps d'une soirée, des familles ont accueilli chez elles des personnes qu'elles rencontraient parfois pour la première fois.

Dans l'intimité des foyers, les invités ont découvert les traditions du Ramadan, les plats préparés pour la rupture du jeûne et les histoires de leurs hôtes.

Les conversations ont rapidement trouvé leur place, entre questions, anecdotes, rires et confidences.

Pour beaucoup, ces moments ont été l'occasion de dépasser une première hésitation et de repartir avec de beaux souvenirs et parfois même l'envie de se revoir.



Jean-Luc :

« J'ai vécu un moment absolument extraordinaire, certainement l'un des plus beaux moments de ma vie : un vrai moment de partage, d'écoute et de dialogue. Il faut oser faire cette démarche et se dire que, même s'il y a une part d'inconnu, tant mieux. C'est en partant de cet inconnu qu'on s'ouvre complètement à des choses nouvelles, qu'on n'a pas l'habitude de faire. Et on en ressort tellement plus grand qu'on a envie, à son tour, d'en parler autour de soi. C'est ce que je fais avec mes trois grands fils.

Si on ne partage pas nos convictions philosophiques et religieuses, tout ce qu'on a en soi, et si on n'est pas capable d'accueillir ce qui vient des autres, on passe vraiment à côté de quelque chose de fondamental dans la société d'aujourd'hui. »



Déborah :

« Tout d'abord, merci pour cet accueil. Cette soirée a été vraiment magnifique, enrichissante. Tout le monde était adorable, a échangé dans la sincérité, n'a pas eu peur de dire ce qu'il voulait dire, d'apporter ses arguments, d'expliquer ce qu'il ressentait, d'expliquer ses positions, d'accepter l'autre, de respecter l'autre. Et alors ça, pour moi, c'est quelque chose de formidable.

Vraiment, j'ai beaucoup apprécié la cuisine. J'ai également beaucoup apprécié de voir le Ramadan d'un point de vue turc, parce que je le connaissais plus du point de vue maghrébin. C'est autre chose, mais c'est tout aussi bien.

Donc, encore merci pour cette ouverture d'esprit, cette ouverture, surtout, de cœur. »



Lise Magnier, députée de la Marne :

« J'invite évidemment tout le monde à s'inscrire sur cette belle plateforme pour partager le Ramadan, découvrir et comprendre les valeurs véhiculées à travers cette très belle tradition.
Je vous remercie encore très sincèrement pour la belle soirée
que nous avons partagée en famille ce soir. »

Philippe Ichter, chargé de mission à la Collectivité européenne d'Alsace (CEA) :
« Un temps de partage, un temps de discussion et je suis très content de vous voir parce que dans l'époque dans laquelle nous vivons, trouver ce genre de convivialité, de diversité, c'est quelque chose qui est vraiment à mettre en avant et à soigner. »

Martine Dietrich, conseillère d'Alsace en charge des relations avec les cultes et du dialogue interreligieux :
« C'était une soirée extraordinaire. C'est un très bon moment de partage et de convivialité, avec des échanges très intéressants. Et effectivement, nous avons reçu beaucoup de chaleur. »





Henri Metzger, ancien président du Consistoire Israélite de Mulhouse :

« Connaître l'autre, c'est commencer à l'aimer et c'est commencer à relationner avec lui. »

Louise Morel, députée de la 6e circonscription du Bas-Rhin :

« Je suis très contente de pouvoir faire un iftar ce soir et de découvrir un petit peu vos traditions, votre cuisine, et qu'on puisse mettre à l'honneur ces dîners du vivre-ensemble ici. »





Hubert de Jenlis,
maire d'Amiens :
« Je trouve que cette idée est absolument fantastique, elle est fabuleuse. On vient de passer une soirée excellente entre amis. On s'est découvert, on a discuté, on a eu l'occasion de manger aussi un très bon repas pour cette rupture du jeûne.
Et vraiment, j'apprécie beaucoup cette initiative. Elle est très constructive, elle permet de mieux se connaître. Et quand on vit dans la même ville, c'est extrêmement important de pouvoir partager ces moments de convivialité. »

Saïd Salhi,
conseiller municipal :
« On a pu, avec Monsieur le maire et l'ensemble de la famille, partager un beau moment culturel, mais aussi discuter. Et ça a été vraiment un vrai moment de bonheur, une découverte culturelle aussi pour moi en tant que conseiller municipal. Et vraiment, j'encourage ces actions de votre association parce que je les trouve absolument fabuleuses. »

Romain Eskenazi, député du Val-d'Oise :
« On a vraiment mangé des choses délicieuses, mais le plus important, c'est qu'on a échangé, discuté autour de valeurs communes, profondément humanistes, de tolérance, de dialogue, mais aussi de nos différences culturelles. »





Jean-Michel Diard, maire de Villemoisson-sur-Orge :
« Nous avons passé une superbe soirée. Nous nous sommes régalés, mais surtout, nous avons partagé de beaux échanges, parlé et ri ensemble dans une ambiance très conviviale. C'était extrêmement sympathique. »







Brigitte Vermillet,
maire de Morangis :

« C'était un très joli moment. […] C'est toujours bien de pouvoir échanger avec les personnes en fonction de leur origine, de leur culture, et d'essayer de mieux comprendre les choses. On a pu aborder un certain nombre de sujets, et je trouve ça très intéressant. Je le recommande à beaucoup d'autres personnes pour pouvoir mieux se connaître, parce que quand on se connaît mieux, on peut s'apprécier et surtout réussir les choses. »



Père Rémi, paroisse Saint-Joseph :

« Je suis en bonne amitié avec les amis de Découvrir Ramadan. Je suis très heureux de cette soirée que nous passons ensemble parce que c'est une occasion de dialogue, de découverte mutuelle. Et vraiment, il y a une joie profonde qui m'habite. Mais je sais que c'est une joie partagée parce qu'on se comprend dans l'esprit.

On a ce même désir de faire corps, de faire communion, de se rassembler.

Et moi, je crois beaucoup au dialogue et je trouve que cette initiative est excellente pour faire en sorte qu'on se comprenne davantage, en tout cas qu'on se respecte dans ce que nous sommes, parce qu'on naît tous avec un trésor et il faut pouvoir le découvrir.
Donc, je remercie Découvrir Ramadan de nous permettre de vivre ces soirées, de revivre la rupture du jeûne avec nos amis de l'association La Fontaine en particulier. Merci. »



Fabien Rivière da Silva, maire de Saint-Jean-de-la-Ruelle :
« Je tiens à féliciter l'association pour cette belle initiative. Effectivement, cela permet de se retrouver autour d'un moment convivial et d'aborder différents thèmes. Cela change des rendez-vous classiques dans un bureau plus institutionnel en mairie. »



Père Élysée, curé de l'église Notre-Dame-des-Noues :

« C'était une expérience riche en découvertes et en rencontres. Un moment de partage que je recommande à tous ceux qui souhaitent vivre des temps de dialogue interreligieux. »





« C'était très agréable, avec des gens charmants et une très grande variété de plats, et surtout une discussion extrêmement rafraîchissante, divertissante et très agréable. J'en garderai un excellent souvenir. »

Sandra Regol, députée de la 1re circonscription du Bas-Rhin :

« Cette soirée, c'était super. Ça nous a donné l'occasion de parler des sujets de tous les jours, aussi bien triviaux que de ce qui nous pose question sur la marche du monde. [...] C'est un moment de partage et, enfin, d'attention à l'autre. »





Nathalie :

« On a vécu aussi une soirée très très chaleureuse pendant ce Ramadan. C'est la première fois que je participais à une réunion de vivre ensemble et un repas justement dans une famille musulmane. J'ai apprécié les deux. J'étais aussi très étonnée des similitudes… »



Constance Grodner :

« Je savais que ce serait une belle rencontre, mais je n'avais pas imaginé que la soirée serait aussi riche et généreuse. Nous avons pu parler de sujets très variés. Le dîner, j'en parle pas, excellent et somptueux.

Et nous avons même pu aborder des sujets plus intimes. Donc c'était très enrichissant et je recommande à tout le monde de vivre cette expérience, alors de découvrir Ramadan, mais aussi de le faire dans d'autres cultures pour découvrir les autres, d'autres personnes, autrui, et vraiment de s'enrichir. Donc merci à tout le monde. »



Véronique :

« Je voulais remercier la famille de m'avoir invitée à faire donc le repas de rupture du jeûne ce soir, mardi. C'est une belle invitation, c'est un moment de partage et je me suis régalée. Notre hôte nous a fait de très bons plats et c'est une très bonne cuisinière. Merci encore de cette invitation. C'est un moment que je porte dans mon cœur. »



Pasteur Denis :

« Nous avons passé une très bonne soirée, avec un bon repas, mais ce n'était pas forcément le plus important. Une richesse dans les échanges, de comparer aussi nos traditions religieuses entre chrétiens et musulmans…

Pour ma femme et moi, c'était la première fois que nous étions invités dans le cadre d'une famille musulmane pratiquante. En tous les cas, une expérience que je ne peux que recommander à d'autres personnes. Ça vaut la peine. »

Josiane Mehlen, maire de Morschwiller-le-Bas :

« Partager, c'est juste montrer qu'on sait vivre ensemble. Et ce que nous sommes tous, ce dont nous sommes tous convaincus, c'est que le partage des cultures, c'est l'enrichissement de tout le monde. Plus on partage, plus on s'enrichit et plus on apprend à se connaître et à vivre ensemble. Et si le monde était simplement fait de moments de respect, de partage, respect de l'autre, enrichissement de sa culture et de sa foi et de sa vie, eh bien, ce serait un monde merveilleux. Alors, il faut toujours rêver et espérer que ça arrive. »



À Louviers, un moment de partage avec le député Philippe Brun

Autour d'un repas préparé avec soin, les échanges ont porté sur la famille, la solidarité, les défis de notre société et l'importance de préserver les liens humains.

Ruptures du jeûne collectives

Les rencontres collectives ont donné une autre dimension à Découvrir Ramadan.

Organisées dans des salles municipales, des centres associatifs ou d'autres lieux d'accueil, elles ont permis de réunir des publics plus nombreux autour de programmes variés.

Concerts, ateliers artistiques, présentations culturelles, témoignages et échanges interreligieux ont accompagné les repas.

Chaque association a apporté sa touche particulière, faisant de ces soirées autant d'occasions de découvrir des initiatives locales et de nouer de nouveaux contacts.




Bienvenue
AHI



Île-de-France

Association Kamelia



À Thiais, près de 80 personnes ont répondu à l'invitation de l'association Kamelia pour une soirée associant Découvrir Ramadan à la Journée internationale des droits des femmes.

Plusieurs femmes engagées dans la vie locale ont été mises à l'honneur pour leurs actions au service de la société.

Une exposition artistique, des prestations musicales et des échanges interreligieux ont ponctué la rencontre.





Association Kamelia

Les jeunes étaient également à l'honneur lors d'une autre rencontre proposée par l'association Kamelia.

Lycéens et étudiants ont pris une part active au programme, consacré à leur engagement et à leur responsabilité dans la société.

Saynètes, récitals de flûte, prestations musicales et quiz interactif leur ont permis d'exprimer leurs idées et leurs talents.

Une soirée où la jeunesse n'était pas seulement invitée, mais pleinement actrice de l'événement.







Centre Perspectives

Dans le Val-d'Oise, Centre Perspectives a rassemblé 67 jeunes âgés de 16 à 25 ans autour d'une rupture du jeûne consacrée à la rencontre et à la créativité.

Les participants ont notamment réalisé ensemble un « Arbre de Vie », symbole des liens qu'ils souhaitent construire.
Un mini-concert interprété par de jeunes talents a clôturé la soirée.





Centre Perspectives

Le 14 mars 2026, près de 80 participants se sont retrouvés à l'invitation de Centre Perspectives autour du thème « Carême et Ramadan : jeûne, paix et fraternité ».

Paroissiens, membres de la communauté musulmane et personnes de différentes convictions ont échangé sur le sens du jeûne et les valeurs qui rapprochent leurs traditions spirituelles.







Après les échanges, les participants ont prolongé la rencontre autour d'un quiz interactif et d'activités collectives.

Ces animations ont permis de poursuivre les conversations dans un cadre plus informel et de faire connaissance autrement.





Étoile de Sénart



Le 17 mars 2026, des étudiants engagés au sein des associations Time To Help et Étoile de Sénart ont organisé une rupture du jeûne au foyer de réfugiés de l'association Empreintes, au Château de Combreux, à Paris.

Résidents, étudiants et bénévoles se sont retrouvés autour d'un repas réunissant des personnes de différentes cultures et convictions.

Au-delà de cette soirée, les échanges ont suscité l'envie de poursuivre ces rencontres. Les résidents et les responsables du foyer ont salué l'initiative et exprimé leur souhait de la renouveler.

Un exemple concret de solidarité portée par la jeunesse.





Étoile de Sénart

À Crosne, près de 160 personnes issues de différentes communautés se sont retrouvées à l'occasion d'une rupture du jeûne organisée par l'association Étoile de Sénart.

La soirée a notamment été accompagnée d'une prestation de ney, instrument traditionnel à vent, dont les sonorités ont apporté une dimension musicale à cette rencontre.

Les invités ont également profité du repas pour échanger et faire connaissance.

Val de Loire

Association Rumi

À Orléans, des étudiants universitaires de l'association Rumi ont pris l'initiative d'organiser une rupture du jeûne réunissant des jeunes de différentes cultures et religions.

Entièrement préparée et animée par les étudiants, cette soirée a permis aux participants de faire de nouvelles connaissances et d'échanger sur leurs parcours.
Après le repas, des présentations, des chants spirituels et un quiz interactif ont prolongé la rencontre, offrant à chacun l'occasion de découvrir les traditions et les convictions des autres.



Association Rumi

Une autre rencontre organisée à Orléans dans le cadre de Découvrir Ramadan a permis d'aborder le sens du jeûne et les traditions qui accompagnent ce mois.
Les échanges ont été enrichis par une prestation musicale au piano et à la flûte.

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, des fleurs et de petits cadeaux ont également été offerts aux participantes, apportant une attention particulière à cette soirée.





Bourgogne-Franche-Comté

Association Gare du Bon Sens

À Sens, l'association Gare du Bon Sens a accueilli des invités de différents horizons à l'occasion d'un dîner de rupture du jeûne.
Un récital musical a accompagné cette soirée, au cours de laquelle les participants ont également découvert le projet Découvrir Ramadan.
Les conversations engagées autour du repas ont permis de prolonger cette découverte et de faire connaissance dans un cadre détendu.



Grand Est

Le Dialogue





À Strasbourg, près de 60 personnes ont participé à une soirée organisée par l'association Le Dialogue, en présence d'Emmanuel Fernandes, député du Bas-Rhin.

Après le repas, les invités ont pris part à une activité collective leur permettant de partager leurs idées et de contribuer ensemble à la rencontre.

Pour clôturer la soirée, de petits cadeaux symboliques leur ont été remis en souvenir de ce moment.



Association L'Arche des Cultures

À Mulhouse, l'association L'Arche des Cultures a proposé aux participants d'une rupture du jeûne de réaliser ensemble une fresque intitulée « Notre Maison Commune ».

À travers cette création collective, chacun a pu exprimer sa vision d'une société où les différences trouvent leur place.

L'activité artistique a ainsi prolongé les échanges autour du repas, en donnant une forme concrète à l'idée de construire un avenir commun.





« J'assiste à la rupture du jeûne et l'association me fait l'honneur de m'y inviter. C'est toujours très agréable de venir ici. Je ne peux que dire merci et surtout recommander à toutes et à tous de venir à la rencontre des membres de cette association, qui partagent de belles et fortes valeurs et qui nous accueillent toujours avec le sourire. Merci ! »

Association L'Arche des Cultures

Le 20 février, L'Arche des Cultures a réuni 45 personnes à Mulhouse pour une nouvelle soirée associant rencontre et expression artistique.

Les invités ont été conviés à participer à la création d'une toile commune. Chacun y a apporté ses couleurs, sa sensibilité et son regard sur le vivre-ensemble.

Au fil de la soirée, l'œuvre a pris forme, reflétant la diversité des personnes réunies autour de ce projet. Bruno Fuchs, député du Haut-Rhin, était également présent pour soutenir cette initiative.



Association L'Arche des Cultures

Le 6 mars, l'association L'Arche des Cultures a poursuivi ses rencontres à Mulhouse en réunissant cette fois 80 personnes pour une rupture du jeûne.

Cette nouvelle soirée a témoigné de la volonté de l'association de multiplier les occasions de rapprochement entre les habitants.

« Une soirée inspirante qui renforce le lien social et l'unité au sein de notre tissu local. »



Association L'Arche des Cultures

L'Arche des Cultures a également consacré une soirée à la jeunesse de Mulhouse.
Cinquante-cinq lycéens, étudiants et jeunes actifs ont répondu présents pour ce dîner interculturel.

Au fil des conversations, les participants ont découvert de nouveaux visages et échangé sur leurs expériences, dans un cadre pensé pour favoriser les rencontres entre jeunes.





« J'ai vraiment adoré partager ce moment de rupture du jeûne. Nous avons beaucoup échangé autour de notre table et c'était très amusant, surtout avec le Kahoot ! Nous avons partagé nos connaissances pour essayer de gagner... et nous avons fini premiers ! Partager un repas comme celui-ci, c'est toujours très convivial et ça rapproche forcément les gens. J'ai appris à connaître plein de nouvelles personnes et je suis super content d'être venu. »



« Nous sommes étudiantes à Mulhouse et nous sommes venues à cette soirée organisée à L'Arche des Cultures dans le cadre du projet Découvrir Ramadan. Nous avons pu partager un repas et discuter avec de nombreuses personnes de cultures différentes. Nous avons même participé à un Kahoot qui nous a permis d'en apprendre davantage sur le Ramadan, la religion, mais aussi sur Mulhouse. C'était vraiment très sympa, dans une ambiance détendue, avec de la bonne musique et de la bonne nourriture. J'ai passé un très bon moment. Merci beaucoup de nous avoir invitées ! »



Association Action +

Le 28 février 2026, l'association Action+ a organisé à Morhange une rupture du jeûne consacrée à la solidarité et aux liens entre les habitants. Les organisateurs ont souhaité souligner la contribution de chaque participant à la réussite de cette rencontre.

« L'ambiance était tout simplement électrique et bienveillante. Merci à chaque participant d'avoir apporté sa pierre à l'édifice. C'est ensemble que nous construisons une communauté plus forte et plus unie. »





Association AHI

À Strasbourg, l'association humanitaire AHI a réuni près de 200 personnes autour d'un grand repas organisé place Kléber.

Cette initiative s'est accompagnée d'une action concrète de solidarité : avec le soutien de la municipalité de Strasbourg, 30 familles en situation de précarité ont bénéficié de colis alimentaires.

La rencontre a ainsi associé l'hospitalité du Ramadan à un engagement en faveur des personnes les plus vulnérables.

Nouvelle-Aquitaine





L’association ARCHES

Le 9 mars 2026, l’association ARCHES a organisé son premier dîner de rupture du jeûne à Limoges.

Les invités ont découvert les traditions du Ramadan tout en échangeant sur leurs expériences et leurs parcours.

Encouragé par l’accueil réservé à cette première rencontre, le président de l’association a annoncé sa volonté d’en faire désormais un rendez-vous annuel.

Une belle perspective pour poursuivre les liens créés à cette occasion.



L’association Initiativ

À Bordeaux, près de 50 convives ont répondu à l’invitation de l’association Initiativ, le 13 mars 2026, pour une rupture du jeûne.
La soirée a permis aux participants de découvrir les traditions du Ramadan et de faire connaissance autour d’un dîner.
Pour marquer cette rencontre, chacun est reparti avec un souvenir personnalisé : son prénom réalisé en calligraphie.
Une attention originale qui a particulièrement touché les invités.

« Merci encore une fois, c'était un vrai plaisir. C'était un beau moment de partage et d'échanges. J'espère qu'il y en aura d'autres, parce que je serais vraiment ravie de revenir et même de vous aider. Merci beaucoup pour cette belle découverte ! »


Mahatma Gandhi

Auvergne-Rhône-Alpes



Association VIE

À Lyon, l'association VIE a proposé à des étudiantes une soirée consacrée à l'éducation.
Réunies en petits groupes, les participantes ont partagé leurs expériences et leurs réflexions autour de ce thème.
Le programme comprenait également un moment musical au piano et plusieurs ateliers créatifs, notamment la décoration de bougies et le henné.
Une rencontre mêlant réflexion, expression personnelle et découverte artistique.





Association VIE

Plus de 200 personnes ont participé à une grande soirée de rupture du jeûne organisée par l'association VIE à Lyon.

Familles, jeunes et aînés étaient réunis autour des mêmes tables, donnant à cette rencontre une véritable dimension intergénérationnelle.

Un moment où différentes générations ont pu se retrouver, échanger et partager leurs expériences.

Association VIE

Le 27 février 2026, plus de 150 personnes ont participé à une rencontre organisée en Rhône-Alpes autour de la citoyenneté et de la découverte culturelle.
Les invités ont pu échanger sur des questions liées à la vie en société tout en découvrant plusieurs arts traditionnels.
Des spécialités de la gastronomie turque, préparées sur place, ont également été proposées aux participants.



Hauts-de-France



Association La Fontaine

À Creil, l'association La Fontaine a accueilli près de 80 convives de différentes confessions pour une soirée consacrée au dialogue interreligieux.

L'un des temps forts a été une présentation du jeûne dans le judaïsme, le christianisme et l'islam, mettant en lumière les significations et les valeurs communes de ces traditions.
Les échanges ont permis aux invités d'approfondir leur connaissance des pratiques religieuses des uns et des autres.





Association La Fontaine

À Creil, petits et grands ont découvert plusieurs expressions de la culture turque lors d'une soirée organisée dans le cadre de Découvrir Ramadan.

Des enfants ont notamment présenté un spectacle traditionnel de Karagöz et Hacivat, personnages emblématiques du théâtre d'ombres.

Les invités ont également découvert le magazine jeunesse *Atlasia Kids*.

Pour prolonger le souvenir de cette rencontre, chacun est reparti avec une assiette personnalisée portant son nom en calligraphie.

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Association
Les Liseurs de Provence

À Marseille, l'association Les Liseurs de Provence a accueilli des étudiants de différentes cultures et confessions pour une rupture du jeûne.

Pour certains invités, il s'agissait de leur première participation à une rencontre de ce type.

Après le repas et les conversations, la soirée s'est achevée sur une prestation musicale au ney, instrument traditionnel à vent.

> *« C'est la première fois que je viens ici. C'était très, très agréable. Le repas était très bon, c'était très bien préparé et c'était très convivial. Ça, c'est intéressant. Et voilà, merci beaucoup. »*








MENU

Association Les Liseurs de Provence

À Marseille, l'association Les Liseurs de Provence a également réuni des représentants de différentes confessions, des acteurs associatifs et des invités locaux.

Les discussions ont notamment porté sur la proximité des périodes du Ramadan et du Carême en 2026.
Cette rencontre a offert l'occasion de mieux comprendre les traditions spirituelles de chacun et de réfléchir à ce que ces temps de jeûne peuvent apporter aux relations entre les communautés.







Occitanie

Association Harmonie31

À Toulouse, l'association Harmonie31 a accueilli des invités de différents horizons pour un dîner de rupture du jeûne.

La soirée a également permis de présenter les activités de l'association et de faire découvrir aux participants l'art de la calligraphie.

Chacun a ainsi pu repartir avec une création personnalisée, réalisée en souvenir de cette rencontre.




Oasis



Montpellier

À Montpellier, une rencontre organisée avec le Secours Catholique a rassemblé de nombreux participants autour d'un dîner.

Un diacre a ouvert la soirée en évoquant le vivre-ensemble et la richesse de la diversité religieuse.

Les invités ont ensuite participé à la réalisation d'une œuvre collective, symbole de coopération et de leur volonté de construire des liens au-delà des différences.

Ramadan : là où la conscience sociale s'éveille

Pour celles et ceux qui disposent de tout le confort matériel, le jeûne offre une occasion précieuse : celle de ressentir, ne serait-ce qu'un instant, ce que vivent au quotidien celles et ceux qui manquent de l'essentiel.

Cette expérience transforme les regards portés sur les plus démunis ; elle renforce l'empathie et fait naître un véritable élan de solidarité.

Elle réduit la distance entre les milieux, remplaçant la méfiance par une compréhension mutuelle et un sentiment de proximité.

Les tensions qui pourraient naître entre différentes composantes de la société sont ainsi apaisées, dès l'origine, par cette expérience profondément humaine et partagée.

★★★

Les rencontres vécues à travers Découvrir Ramadan donnent une expression concrète à cette conscience sociale. Elles nous rappellent que l'attention portée à l'autre ne s'arrête pas avec la fin du Ramadan, mais peut continuer à guider nos gestes tout au long de l'année.

Nous espérons que ces premiers échanges se prolongeront, que les invitations se renouvelleront et que les liens créés continueront de grandir.

En 2027, nous aurons le bonheur de poursuivre cette aventure avec de nouvelles familles, de nouveaux invités et, nous l'espérons, encore de belles rencontres.

Car finalement, ce qui reste de ces soirées, ce ne sont pas seulement les souvenirs d'un repas, mais les personnes que l'on a rencontrées et la place qu'elles ont prise dans nos vies…

DÉCOUVRIR RAMADAN 2026

En chiffres



+ de 1 400

ruptures du jeûne organisées



+ de 16 000

personnes accueillies



+ de 100

villes à travers la France

cohésions

Plateforme représentative du Mouvement Hizmet en France

PLATEFORME de PARIS

Centre de réflexion et d'action sociale

PARTENAIRES

































Cohésions

Plateforme de Paris

Découvrir Ramadan

DÉCOUVRIR RAMADAN

www.decouvrirramadan.fr